

## Debiut w przedszkolu – informacje dla Rodziców

Kochani Rodzice!

Wkrótce nadejdą dni wrześnie. Wraz ze swoimi pociechami przekroczycie próg przedszkola. Dzieci mają w nim zostać i spędzić większość dnia. Niektóre z nich, zaciekawione nową sytuacją chętnie wejdą do swojej grupy. Jednak znajdują się wśród nich i takie dzieci, które będą płakać, nie chcąc się rozstać z rodzicami. Co można zrobić?

By złagodzić ból rozstania i pomóc dziecku w przystosowaniu się do roli przedszkolaka:

- Mówcie o przedszkolu jako o miejscu miłej zabawy, spotkań z kolegami - nie należy straszyć dziecka przedszkolem.
- Zostawiajcie czasem dziecko w domu pod opieką innych niż najbliższe osoby - dziecko wie, że mama czasem wychodzi, ale zawsze wraca.
- Zachęcajcie dziecko do wyrażenia swoich potrzeb.
- Wdrażajcie dziecko do samodzielnego korzystania z toalety.
- Pozwólcie dziecku na samodzielne jedzenie i ubieranie - to nic, że robi to niezgrabnie, przecież się dopiero uczy - dziecko, które więcej umie czuje się pewniej w nowym środowisku.
- Pozwólcie dziecku na zabranie do przedszkola swojej ulubionej zabawki - przytulanki, dziecko będzie czuło się bezpieczniej.
- Zaproponujcie odprowadzanie dziecka do przedszkola osobie mniej związanej z nim emocjonalnie - trud rozstania jest nieco mniejszy.
- Wejdźcie razem z dzieckiem do klasy - by mogło poznawać nowe otoczenie w obecności bliskiej osoby.
- Bądźcie przy pożegnaniu spokojni, pogodni, gdyż niepokój łatwo udziela się dziecku. Zadbajcie o to, aby pożegnanie odbyło się bez pośpiechu.
- Nie wymykajcie się z przedszkola bez pożegnania - dziecko traci zaufanie i poczucie bezpieczeństwa.
- Ubierajcie dziecko w luzne, wygodne ubrania ( najlepiej na "cebulkę") oraz obuwie łatwe do zdejmowania (zapiwane na rzepy).
- Jeśli jest taka możliwość, odbierajcie swoje dziecko z przedszkola o stałej porze (w pierwszych tygodniach pobytu w przedszkolu najlepiej zaraz po podwieczorku ok. 14.30- jeśli pobyt ten będzie krótszy, dziecko łatwiej znieśli rozłąkę).

Wszyscy zdajemy sobie sprawę z tego, iż pierwsze dni w przedszkolu są wielkim przeżyciem zarówno dla dzieci jak i ich rodziców. Pragnąc, aby okres adaptacyjny przebiegł jak najbardziej bezboleśnie wskazuję możliwości jego złagodzenia.

Kochani Rodzice, dowiedzieliście się, jakich zachowań należy szczególnie unikać.

a jakie reakcje są wskazane i potrzebne dla szybkiego zaaklimatyzowania się Waszych dzieci w przedszkolu.

mgr Joanna Stus

nauczycielka Przedszkola Miejskiego Nr 56 w Łodzi