**„SZKOŁA DLA RODZICÓW”**

praktyczne umiejętności budowania prawidłowych relacji z dziećmi

* radzenie sobie z trudnymi zachowaniami dzieci
* poznawanie i trenowanie skutecznych sposobów komunikowania się
* rozwijanie umiejętności wyrażania myśli, uczuć, potrzeb i oczekiwań, akceptowanie ich u dzieci
* przygotowanie do współpracy i samodzielności
* kształtowanie prawidłowych zachowań i oceny siebie
* stawianie wymagań, uczenie reguł i zasad, wprowadzanie konsekwencji
* rozwiązywanie problemów i konfliktów

**Termin zajęć:** Czwartek w godzinach **15.15-18**

**Dziesięć spotkań.** Pierwsze spotkanie **20 marca 2025 roku**

**Prowadzące:** psycholog Marta Cieplucha, pedagog Anna Popławska

Miejsce: **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 5 w Łodzi**, przy ulicy Kopernika 40

Zapisy w sekretariacie Poradni lub telefonicznie **42 637 16 08**